



ที่ รอ ๕๕๘๐๑/ว ๒๒๗

สำนักงานเทศบาลตำบลนิเวศน์  
หมู่ที่ ๕ ต.นิเวศน์ อ.รัษฎา รอ ๕๕๑๗๐

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

เรียน ผู้บริหารสถานศึกษา ครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน นักศึกษา และผู้นำชุมชน

ด้วยปัจจุบันปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นยังคงเป็นประเด็นสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ การศึกษา เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของเยาวชน รวมถึงครอบครัวและสังคมโดยรวม การสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา การคุมกำเนิดที่เหมาะสม และการดูแลตนเองอย่างรับผิดชอบ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

เทศบาลตำบลนิเวศน์ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงขอประชาสัมพันธ์และรณรงค์การป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยมุ่งเน้นการให้ความรู้ที่ถูกต้องเหมาะสมตามช่วงวัย ส่งเสริมทักษะชีวิต การตัดสินใจอย่างมีเหตุผล การเข้าถึงบริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ และการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่าง สถานศึกษา ครอบครัว และชุมชน จึงขอความร่วมมือจากทุกภาคส่วนร่วมกันสนับสนุน เผยแพร่ข้อมูล และเข้าร่วม กิจกรรมที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันลดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และส่งเสริมให้เยาวชนเติบโตอย่างมีคุณภาพ มีอนาคตที่มั่นคง และเป็นกำลังสำคัญของประเทศต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความร่วมมือ

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ฤทธิ์ นาค่อน)  
นายกเทศมนตรีตำบลนิเวศน์

## โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นยังคงเป็นปัญหาสำคัญของสังคมไทย ส่งผลกระทบต่อหลายด้าน ทั้งด้านสุขภาพกายและจิตใจของวัยรุ่นมารดาและทารก ด้านการศึกษา เศรษฐกิจ และสังคม วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมักประสบปัญหาการออกจากระบบการศึกษา ขาดโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง และอาจนำไปสู่ปัญหาครอบครัวและสังคมในระยะยาว สาเหตุของการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นส่วนใหญ่มาจากการขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา การคุมกำเนิด และการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นยังไม่ทั่วถึง ประกอบกับปัจจัยทางสังคม ค่านิยม และสื่อออนไลน์ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่น ทำให้วัยรุ่นขาดทักษะชีวิต การคิดวิเคราะห์ และการตัดสินใจ การส่งเสริมความรู้ด้านเพศศึกษาอย่างรอบด้าน ควบคู่กับการพัฒนาทักษะชีวิต การสื่อสาร และการปฏิเสธพฤติกรรมเสี่ยง ตลอดจนการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างครอบครัว สถานศึกษา ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จึงเป็นแนวทางสำคัญในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างยั่งยืน

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นจึงจัดทำขึ้น เพื่อให้วัยรุ่นมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะชีวิต และพฤติกรรมที่เหมาะสม สามารถดูแลสุขภาพทางเพศของตนเองได้อย่างถูกต้อง ลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และเติบโตเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพของสังคมต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้วัยรุ่นมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเพศศึกษาและการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง
๒. เพื่อป้องกันและลดอัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
๓. เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิต การคิดวิเคราะห์ และการปฏิเสธอย่างเหมาะสม
๔. เพื่อส่งเสริมความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม

### กลุ่มเป้าหมาย

- วัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๙ ปี
  - นักเรียน / นักศึกษา / เยาวชนในชุมชน
- จำนวน ...๖๐... คน

### ๔. กิจกรรมดำเนินงาน

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแบบรอบด้าน
  - การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ
  - การคุมกำเนิดและการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
๒. กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต
  - การตัดสินใจอย่างมีเหตุผล
  - การสื่อสารและการปฏิเสธอย่างเหมาะสม

- ๓. การให้คำปรึกษาและบริการอนามัยการเจริญพันธุ์
  - คลินิกวัยรุ่น / จุดให้คำปรึกษาที่เป็นมิตร
  - การส่งต่อกรณีเสี่ยง
- ๔. การมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน
  - เวทีเสวนาผู้ปกครอง
  - สร้างเครือข่ายเฝ้าระวังในชุมชน
- ๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันศุกร์ ที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๕

๖. งบประมาณ

- งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอาหารกลางวัน (จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๘๐.-บาท จำนวน ๑ มื้อ)	๔,๘๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๓๕.-บาท จำนวน ๒ มื้อ)	๔,๒๐๐
๓	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย (ภาคีรัฐ) จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๓ ชม. ๆ ละ ๖๐๐.-บาท	๓,๖๐๐
๔	ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม (ภาคีรัฐ) จำนวน.....คน ๆ ละ.....ชม. ๆ ละ ๖๐๐.-บาท	-
๕	ค่าป้ายโครงการฯ (จำนวน ๑ ป้าย ๆ ละ ๑,๐๐๐.-บาท)	๑,๐๐๐
๖	ค่าวัสดุอุปกรณ์	
		๓,๐๐๐
	-	
	- <sup>**</sup> (สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)	๑๖,๖๐๐
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)	

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. วัยรุ่นมีความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา
- ๒. วัยรุ่นสามารถป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๓. อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นลดลง
- ๔. ชุมชนมีความเข้มแข็งในการดูแลและป้องกันปัญหาวัยรุ่น

**ผู้เขียนโครงการ**

(ลงชื่อ) \_\_\_\_\_

(นางคณินรัช ปิ่นทอง)  
นักพัฒนาชุมชน

**ผู้เสนอโครงการ**

(ลงชื่อ) \_\_\_\_\_

(นางสาวพนธภรณ์ สุ่มภาคย์)  
หัวหน้าฝ่ายปกครอง

**ผู้เห็นชอบโครงการ**

(ลงชื่อ) \_\_\_\_\_

(นางสุวิพร ชูกระสังข์)  
หัวหน้าสำนักปลัด

**ผู้เห็นชอบโครงการ**

(ลงชื่อ) \_\_\_\_\_

(นายฮาวิณ ธงทอง)  
ผู้อำนวยการกองช่าง  
รักษาราชการแทนปลัดเทศบาลตำบลนิเวศน์

**ผู้อนุมัติโครงการ**

(ลงชื่อ) \_\_\_\_\_

(นายณรงค์ฤทธิ์ นาคอ่อน)  
นายกเทศมนตรีตำบลนิเวศน์



นางคณินรัช ปิ่นทอง  
นักพัฒนาชุมชน

